Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) Марионова А.В.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05.10 2026 г

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**415**	**12,8**	**8,7**	**63,9**	**406,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**630**	**26,1**	**21,7**	**79,5**	**624,4**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**53,5**	**265,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,0	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**480**	**18,2**	**16,8**	**63,9**	**491,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 1 день:		**66,4**	**56,2**	**287,4**	**1963,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) Ларионова А.В.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06.10 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**680**	**19,0**	**13,8**	**89,6**	**566,9**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**447**	**22,6**	**18,9**	**70,5**	**550,0**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 2 день:		**62,7**	**56,0**	**324,8**	**2087,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 29
_____ Ларионова Я.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 07.10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	1 шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Итого:	**455**	**15,7**	**10,9**	**51,9**	**366,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**647**	**16,4**	**12,5**	**72,1**	**487,1**
Полдник для детей 3-7 лет					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**6,9**	**46,6**	**253,4**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8
Котлеты, биточки, шницели, рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого:	**500**	**22,0**	**22,0**	**98,4**	**694,5**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	180	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 3 день:		**67,0**	**56,9**	**295,6**	**1977,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №29 _____ Тарасова Я.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 08.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	**437**	**13,2**	**11,3**	**63,1**	**413,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**740**	**23,8**	**23,1**	**111,0**	**763,3**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	**442**	**17,8**	**16,8**	**63,1**	**481,9**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 4 день:		**64,8**	**60,7**	**329,4**	**2157,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Тарнопова Л.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09.10 2026г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**635**	**14,0**	**12,4**	**92,5**	**548,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**690**	**19,6**	**14,5**	**92,6**	**593,0**
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Итого:	**250**	**7,7**	**8,2**	**53,7**	**321,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**450**	**33,7**	**36,0**	**69,3**	**738,9**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 5 день:		**81,1**	**75,7**	**334,7**	**2377,5**

Шеф-повар: